

# NEW GENERATION DANCE

*Begegnung für Tanz und Entspannung*

**Diana Heymann**

Tanz-Entspannungspädagogin  
Dozentin für Tanz in Schulen, Massagetherapeutin

Lipper Berg 15, 50181 Bedburg

Mobil: (0) 1714958272

Tel.: (0) 2272 9990277



d.hey mann@new-generation-dance.de | www.new-generation-dance.de

## Kursplan August 2024 New Generation Dance

Feel Good Massagen	Montag	Mittwoch	
Massagen von Dienstag bis Freitag			
Kräuterstempel Garshan - Seidenhandschuh Massagekerzen Tibetanische Honigmassage Aromaöl Bellabambi	 <p><b>18.15 -19.00 Uhr</b> <b>Bitte eine Decke und ein Handtuch mitbringen</b></p> <p><b>Kurs 1</b></p>	 <p><b>18.15 -19.00 Uhr</b> <b>Bitte eine Decke und ein Handtuch mitbringen</b></p> <p><b>Kurs 3</b></p>	
<p><b>Massagen nach Terminabsprache</b></p> <p><b>Ladies like</b></p>	 <p><b>19.15 -20.00 Uhr</b> <b>Bitte ein Decke und ein Handtuch mitbringen</b></p> <p><b>Kurs 2</b></p>		

**Montag Zeitraum: 19.08.24 - 09.12.24**

**Kurs 1:** Yin Yoga + Relax

15 x

Betrag: 105,00 Euro

**Kurs 2:** Yin Yoga + Relax

15 x

Betrag: 105,00 Euro

**Mittwoch Zeitraum: 21.08.24 - 11.12.24**

**Kurs 3:** Yin Yoga + Relax

14 x

Betrag: 98,00 Euro

(Maximale Teilnehmerzahl 8)

DER ULTIMATIVE GUIDE

YIN

YOGA

**Yin Yoga** ist ein eher **passiver Yogastil**, beim dem die Positionen lange gehalten werden. Beim Yin Yoga liegt der Fokus mehr auf den tieferen Körperschichten wie Gelenken, Bändern, Sehnen und vor allem auf den **Faszien**, weniger auf den Muskeln. Wir geben uns dabei ganz der **Schwerkraft** hin mit dem Ziel des **Loslassens** auf allen Ebenen, körperlich, geistig und seelisch. Anschließend runden wir dies mit einer Traumreise ab, um wieder frisch und fit in den Alltag zu kommen.

**Sicher dir deinen Platz für den neuen Kurs☺**

## **Kursanmeldung 2024 – New Generation Dance**

**Anmeldung für Kurs Nr:** \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

### **§1 Umfang**

Der Kurs umfasst die ausgeschriebenen Stunden. Falls eine Stunde seitens des Lehrers ausfallen sollte, wird diese nachgeholt.

### **§2 Eigenhaftung**

Die/der Teilnehmer ist für die Schäden, die während des Kurses, durch sein/ihr Verschulden entstehen, selbst haftbar.

### **§3 Kosten**

Die Kosten des Kurses sind vor Antritt fällig. Der Betrag wird **Bar vor Beginn der ersten Stunde erfolgen.**

### **§4 Anmeldung**

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen und ist **rechtsverbindlich**. Sie verpflichtet zur Zahlung des Beitrages. **Bei nicht Teilnahme am Kurs aus privaten Gründen ist der volle Beitrag zu entrichten!**

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_