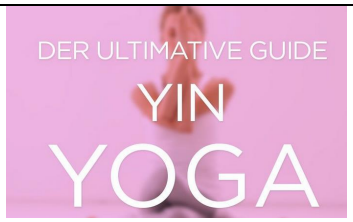
Kursplan August 2025
New Generation Dance

Feel Good Massagen	Montag	Mittwoch	
Massagen von Dienstag bis Freitag			
Kräuterstempel Garshan - Seidenhandschuh Massagekerzen Tibetanische Honigmassage Aromaöl Bellabambi	 **18.15 -19.00 Uhr** **Bitte eine Decke und ein Handtuch mitbringen** **Kurs 1**	 **18.15 -19.00 Uhr** **Bitte eine Decke und ein Handtuch mitbringen** **Kurs 3**	
Massagen nach Terminabsprache **Ladies like**	 **19.15 -20.00 Uhr** **Bitte ein Decke und ein Handtuch mitbringen** **Kurs 2**		

Montag **Zeitraum:** **25.08.25-15.12.25**

Kurs 1:	Yin Yoga + Relax	15 x	Betrag:105,00 Euro
Kurs 2:	Yin Yoga + Relax	15 x	Betrag:105,00 Euro

Mittwoch **Zeitraum: 27.08.25-17.12.25**

Kurs 3:	Yin Yoga + Relax	15 x	Betrag: 105,00 Euro

(Maximale Teilnehmerzahl 8)

Yin Yoga ist ein eher **passiver Yogastil**, beim dem die Positionen lange gehalten werden. Beim Yin Yoga liegt der Fokus mehr auf den tieferen Körperschichten wie Gelenken, Bändern, Sehnen und vor allem auf den **Faszien**, weniger auf den Muskeln. Wir geben uns dabei ganz der **Schwerkraft** hin mit dem Ziel des **Loslassens** auf allen Ebenen, körperlich, geistig und seelisch. Anschließend runden wir dies mit einer Traumreise ab, um wieder frisch und fit in den Alltag zu kommen.

Sicher dir deinen Platz für den neuen Kurs☺

Kursanmeldung 2025 – New Generation Dance

Anmeldung für Kurs Nr:_____

Name:_____

Geburtsdatum:_____

Adresse:_____

Telefonnummer:_____

§1 Umfang
Der Kurs umfasst die ausgeschriebenen Stunden. Falls eine Stunde seitens des Lehrers ausfallen sollte, wird diese nachgeholt.

§2 Eigenhaftung
Die/der Teilnehmer ist für die Schäden, die während des Kurses, durch sein/ihr Verschulden entstehen, selbst haftbar.

§3 Kosten
Die Kosten des Kurses sind vor Antritt fällig. Der Betrag wird **Bar vor Beginn der ersten Stunde erfolgen.**

§4 Anmeldung
Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen und ist **rechtsverbindlich.** Sie verpflichtet zur Zahlung des Beitrages. **Bei nicht Teilnahme am Kurs aus privaten Gründen ist der volle Beitrag zu entrichten!**

Ort/Datum_____

Unterschrift:_____